



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного**  
**округа**

**Ненецкий автономный округ**  
**ГБОУ НАО «НСШ им. А.П. Пырерки»**


**РАССМОТРЕНО**  
Руководитель ШМО  
специалистов сопровождения

  
Маркова О.А.  
Протокол №1 от 04.09.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора по  
УМР

  
Вострикова Н.А.  
от «05» 09 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор

  
Прилуцкая Л.В.  
Приказ № 128  
от «05» 09 2023 г.

**Рабочая программа**  
**психолого-педагогического сопровождения**  
**групповых коррекционно-развивающих занятий обучающихся 1-4 класс**  
**по АООП НОО обучающихся с ЗПР**  
**(вариант 7.1)**

НАРЬЯН-МАР, 2023

## **Пояснительная записка**

Проблема психического здоровья детей в последние годы становится особенно актуальной. С возрастанием числа нервно-психических и соматических заболеваний, а также различных функциональных расстройств увеличивается количество детей с общим снижением успеваемости, особенно на начальных этапах обучения.

Трудности в обучении могут быть вызваны самыми разными причинами, в том числе и «задержкой психического развития» (ЗПР) разного происхождения. Это одна из наиболее распространенных форм психических нарушений. ЗПР – это особый тип психического развития ребенка, характеризующийся незрелостью отдельных психических и психомоторных функций или психики в целом, формирующийся под влиянием наследственных, социально-средовых и психологических факторов. Большой процент детей с особыми образовательными потребностями составляют дети с задержкой психического развития.

Дети с ограниченными возможностями здоровья – это дети, состояние здоровья которых препятствует освоению образовательных программ внеспециальных условий обучения и воспитания. Таким образом, самым главным приоритетом в работе с такими детьми является индивидуальный подход с учетом специфики психики и здоровья каждого ребенка.

**Целью** программы коррекционной работы в соответствии с требованиями стандарта выступает оказание обучающемуся помощи в освоении АООП НОО, коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающегося, его социальной адаптации.

Программа коррекционной работы разработана на основе программы формирования психологического здоровья младших школьников «Тропинка к своему Я» кандидата психологических наук О.В.Хухлаевой, Москва, 2011., а также на основе программы Сиротюк А. Л. «Коррекция обучения и развития школьников». М., 2011.

### **Задачи:**

1. Мотивировать ребенка к самопознанию и познанию других людей. Пробудить интерес к внутреннему миру другого человека.
2. Учить распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека.
3. Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей -установку преодоления.
4. Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений с учителем и с соучениками.
5. Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника.
6. Способствовать улучшению памяти и внимания, облегчать процесс чтения и письма.

### **Общая характеристика обучающихся с ОВЗ (с задержкой психического развития, вариант 7.1)**

Обучающиеся с ЗПР - это дети, имеющие нарушение в психологическом развитии, препятствующие получению образования без создания специальных условий. Категория обучающихся с ЗПР – наиболее многочисленная среди детей с ОВЗ и неоднородная по составу группа школьников. Среди причин возникновения ЗПР могут фигурировать органическая и/или функциональная недостаточность центральной нервной системы, конституциональные

факторы, хронические соматические заболевания, неблагоприятные условия воспитания, психическая и социальная депривация. Неравномерность формирования психических функций, причем возможно как повреждение, так и недоразвитие отдельных психических процессов в той или иной степени вызывают выраженные затруднения в усвоении общеобразовательных программ.

Дети с ЗПР характеризуются повышенной истощаемостью, низкой работоспособностью, незрелостью эмоций, воли, поведения, ограниченным запасом общих сведений и представлений, несформированностью навыков интеллектуальной деятельности, замедлено восприятие (они многое не замечают в окружающем мире). У этих детей страдают все виды памяти, отсутствует умение использовать вспомогательные средства для запоминания. Наглядный материал они запоминают лучше, чем словесный. У таких детей снижен уровень познавательной активности, они недостаточно любознательны, активны по сравнению с нормально развивающимися детьми. Не сформированы основные мыслительные операции - анализ, синтез, сравнение, обобщение. Они не умеют ориентироваться в задаче, не планируют свою деятельность, мало задают вопросов, среди них редки «почемучки». Речь внешне удовлетворяет требованиям бытового общения, но по сравнению с нормально развивающимися сверстниками наблюдается бедность словаря, низкая осведомленность, преемственность грамматики.

## **Содержание коррекционного курса**

### **1. Диагностическая работа.**

Проведение диагностической работы предполагает осуществление:

1. Психолого-педагогическая диагностика с целью выявления особых образовательных потребностей: развития познавательной сферы; развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;
2. Мониторинга динамики развития обучающихся, их успешности в освоении адаптированной основной образовательной программы общего образования;
3. Анализа результатов обследования с целью проектирования и корректировки коррекционных мероприятий.

В процессе диагностической работы используются следующие формы и методы работы: сбор сведений о ребенке у педагогов, родителей (беседы, анкетирование, интервьюирование), психолого-педагогическое обследование, наблюдение за учениками во время учебной и внеурочной деятельности, беседы с учащимися, учителями и родителями.

**2. Коррекционно-развивающая работа** - обеспечивает организацию мероприятий, способствующих личностному развитию учащихся, коррекции недостатков в психическом развитии и освоению ими содержания образования.

Коррекционно-развивающая работа включает: составление индивидуальной программы психологического сопровождения учащегося, развитие эмоционально-волевой и личностной сферы ученика.

В процессе коррекционно-развивающей работы используются следующие формы и методы работы: занятия индивидуальные и групповые, игры, упражнения, психокоррекционные методики, беседы с учащимися.

**3. Консультативная работа** - обеспечивает непрерывность специального сопровождения детей и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации обучающихся.

Консультативная работа включает: психолого-педагогическое консультирование педагогов по решению проблем в развитии и обучении, поведении и межличностном взаимодействии конкретных учащихся, консультативную помощь семье в вопросах решения конкретных вопросов воспитания и оказания возможной помощи ребенку в освоении образовательной программы.

В процессе консультативной работы используются следующие формы и методы работы: беседа, консультация, анкетирование педагогов, родителей, разработка методических материалов и рекомендаций учителю, родителям.

Психологическое консультирование основывается на принципах анонимности, доброжелательного и безоценочного отношения к консультируемому, ориентации на его нормы и ценности, включенности консультируемого в процесс консультирования.

**4. Информационно-просветительская работа включает:** проведение тематических выступлений для педагогов и родителей по разъяснению индивидуально-типологических особенностей различных категорий детей, оформление информационных стендов, печатных и других материалов, психологическое просвещение педагогов с целью повышения их психологической компетентности, психологическое просвещение родителей с целью формирования у них элементарной психолого-психологической компетентности.

Рабочая программа составлена на основании рекомендаций ПМПК, при этом исходными документами для составления рабочей программы являются:

- государственный образовательный стандарт начального общего образования, в котором определены цели, требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников;
- примерная образовательная программа МО РФ.
- программа Н.П. Локаловой «120 уроков психологического развития младших школьников».

**Методы, используемые на занятиях:**

- Игровые методы
- Арт-терапия
- Сказкотерапия
- Кинезиологические упражнения
- Релаксационные упражнения

Содержание программы предполагается реализовывать в объеме 33 занятий для учащихся 1 класса и 34 занятия для учащихся 2-4 класса за 1 год обучения (1 час в неделю). Каждая встреча рассчитана на 30-35 минут.

Коррекционно-развивающая программа включает задания и упражнения:

- по развитию и коррекции отклонений в когнитивной сфере;
- на работу с эмоционально мотивационной сферой;
- на развитие свойств внимания;
- на развитие объема механической и смысловой памяти;
- отвлечённую ориентировку в пространстве;
- на обучение самоконтролю;
- на развитие произвольности.

## Планируемые результаты освоения коррекционно-развивающей программы

В результате обучения по данной программе обучающиеся должны научиться:

- логически рассуждать, пользуясь приёмами анализа, сравнения, обобщения, классификации, систематизации;
- увеличить скорость и гибкость мышления;
- выделять существенные признаки и закономерности предметов;
- сравнивать предметы, понятия;
- обобщать и классифицировать понятия, предметы, явления;
- определять отношения между понятиями или связи между явлениями и понятиями;
- концентрировать, переключать своё внимание;
- развивать свою память;
- улучшить уровень пространственной сообразительности, зрительно-моторной координации;
- уметь копировать, различать цвета, уметь анализировать и удерживать зрительный образ;
- самостоятельно выполнить задания;
- осуществлять самоконтроль, оценивать себя, искать и исправлять свои ошибки;
- решать логические задачи на развитие аналитических способностей и способностей рассуждать;
- находить несколько способов решения задач.

Основной показатель качества освоения программы - личностный рост обучающегося, его самореализация и определение своего места в детском коллективе, переход в среднюю школу и обучение по АООП ООО.

## Тематическое планирование

Названия тем являются «условными», так как на каждом занятии происходит развитие познавательных процессов в комплексе (мышления, внимания, памяти, зрительно-моторной координации, пространственных представлений), а не одного какого-то процесса.

### Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с психологом для учеников 1 класса, обучающихся по адаптированной программе (ЗПР вариант 7.1)

№ занятия	Примерные темы занятий	Кол-во часов
<b>Раздел 1. Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития (1 час).</b>		
1	Индивидуальное диагностическое занятие	1
<b>Раздел 2. Адаптация первоклассников (4 часа).</b>		
2-3	Наш класс, наша учительница.	2
	Наша школа	
<b>Раздел 3. Развитие крупной и мелкой моторики, графомоторных навыков (2 часа)</b>		
4	Коррекция крупной моторики	1
5	Коррекция мелкой моторики	1

<b>Раздел 4. Коррекция сенсорных процессов (6 часов)</b>		
6	Восприятие формы, величины, цвета. Восприятие целостности предмета. Конструирование предметов. Зрительное и слуховое восприятие	1
7	Восприятие пространства	1
8-9	Восприятие времени	2
10-11	Восприятие эмоций человека	2
<b>Раздел 5. Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций (9 часов).</b>		
12	Восприятие как основа познавательной деятельности: анализ наглядно воспринимаемых предметов и явлений окружающей действительности.	9
13	Сенсорные эталоны.	
14	Сходства и различия	
15	Развитие навыков произвольного сосредоточения внимания	
16	Развитие зрительной, памяти.	
17	Развитие слуховой памяти	
18	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск закономерностей.	
19	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск связей и отношений	
20	Развитие основ абстрактно-логического мышления: учет двух оснований вывода на наглядно представленном материале.	
<b>Раздел 6. Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения (5 часов).</b>		
21	Произвольное длительное удержание внимания (запутанные линии, корректурная проба - буквенный вариант).	5
22	Произвольное удержание программы деятельности и осуществление контроля за ней	
23	Развитие концентрации и устойчивости произвольного внимания	
24	Развитие произвольности и свойств внимания с помощью психотехнических, нейропсихологических приемов и кинезиологических упражнений	
25	Развитие помехоустойчивости внимания	
<b>Раздел 7. Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция (4 часа)</b>		
26	Мы такие разные.	4
27	Почему люди ссорятся.	
28	Дети и взрослые.	
29	Будь внимателен (нужна помощь).	
<b>Раздел 8. Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков (3 часа).</b>		
30	Моя семья	3
31	Самопрезентация	
32	Лесенка самооценки.	
<b>Раздел 9. Итоговая диагностика (1 час)</b>		
33	Групповое и индивидуальные обследования	1

**Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с психологом для учеников 2 класса, обучающихся по адаптированной программе (ЗПР вариант 7.1)**

№ занятия	Примерные темы занятий	Кол-во часов

<b>Раздел 1. Занятия диагностического блока</b>		
1	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти, умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы	1
<b>Раздел 2. Развитие и коррекция сенсорной сферы</b>		
2	Развитие осязательного восприятия	1
3-4	Развитие зрительного восприятия	2
5	Развитие слуховое восприятие и слухо-моторной координации	1
6-7	Развитие межанализаторных систем, их взаимодействия.	2
<b>Раздел 3. Развитие двигательной сферы</b>		
8-9	Развитие мелкой моторики и общей двигательной координации	2
10-11	Динамическая организация двигательного акта (развития умения организации и контроля двигательных программ)	2
12-13	Развитие произвольности движений (сигнал-реакция).	2
<b>Раздел 4. Формирование пространственно-временных отношений</b>		
14-15	Формирование собственно пространственных представлений (умение ориентироваться в собственном теле, во внешнем пространстве улицы)	2
16	Формирование квазипространственных представлений (формирование пространственных представлений в речи, формирование умения понимать пространственные и временные логико-грамматические конструкции)	1
<b>Раздел 5. Развитие когнитивной сферы</b>		
17-18	Формирование мнестических процессов и приемов мнестической деятельности (развитие памяти, формирование различных приемов запоминания)	2
19-20	Формирование приемов умственной деятельности	2
21-22	Развитие интеллектуальной сферы	2
23	Развитие логического и понятийного мышления.	1
24	Анализ, сравнение, классификация, обобщение.	1
25-26	Установление причинно-следственных отношений, обобщение и нахождение противоположностей.	2
27-28	Развитие и активизация воображения	2
<b>Раздел 6. Формирование школьной мотивации и профилактика школьной дезадаптации</b>		
29-30	Формирование приемов учебной деятельности (действовать по образцу, следовать указаниям, работать по алгоритму)	2
<b>Раздел 7. Развитие эмоционально-личностных качеств</b>		
31-33	Развития эмоциональной стабильности в отношениях со сверстниками	3
34	Итоговая диагностика	1

**Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с психологом для учеников 3 класса, обучающихся по адаптированной программе (ЗПР вариант 7.1)**

№ занятия	Примерные темы занятий	Кол-во часов
<b>Раздел 1. Занятия диагностического блока</b>		

1	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти, умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы	1
<b>Раздел 2. Профилактика школьной дезадаптации, развитие коммуникативных способностей</b>		
2-3	Профилактика школьной дезадаптации, снятие нервно-психического напряжения, сплочение детского коллектива	2
<b>Раздел 3. Развитие произвольного внимания и поведения</b>		
4-8	Развитие и коррекция функции внимания, обучение навыкам произвольного внимания и контроля над поведением	5
<b>Раздел 4. Развитие мнестических способностей</b>		
9-13	Развитие разных видов и модальностей памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности запоминания	5
<b>Раздел 5. Развитие мыслительных процессов и зрительно-моторной координации</b>		
14-21	Развитие основных мыслительных операций(анализ, синтез, абстрагирование). Развитие логического и понятийного мышления	8
<b>Раздел 6. Развитие двигательной сферы</b>		
22	Развитие мелкой моторики и общей двигательной координации. Динамическая организация двигательного акта	1
<b>Раздел 7. Формирование пространственно-временных отношений</b>		
23-26	Формирование собственно пространственных и квазипространственных представлений	4
	Формирование квазипространственных представлений	
<b>Раздел 8. Развитие и коррекция эмоциональной сферы</b>		
27-29	Знакомство с чувствами и эмоциями. Развитие умения правильно выражать свои чувства и эмоции социально приемлемым способом.	3
<b>Раздел 9. Развитие творческих способностей, воображения</b>		
30-31	Развитие воображения учащихся. Стимулирование креативных возможностей детей.	2
<b>Раздел 10. Развитие эмоционально-личностных качеств</b>		
32-33	Развития эмоциональной стабильности. Коррекция эмоционально-волевых нарушений у детей.	2
<b>Раздел 11. Итоговая диагностика.</b>		
34	Итоговая диагностика	1

**Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий с психологом для учеников 4 класса, обучающихся по адаптированной программе (ЗПР вариант 7.1)**

№ занятия	Примерные темы занятий	Кол-во часов
<b>Раздел 1. Диагностический блок (1 час)</b>		
1	Входная диагностика	1
<b>Раздел 2. Восприятие. Пространственные представления (4 часа)</b>		
2-5	Развитие различных видов и форм восприятия (пространственных, осязательных, временных), развитие глазомера и зрительной моторной координации; развитие	4



	ориентировки во времени и в пространстве	
<b>Раздел 3. Развитие памяти (4 часа)</b>		
6-9	Развитие различных видов памяти: слуховой, зрительной, моторной, опосредованной и проч. Овладение приемами осмысленного запоминания; развитие смысловой вербальной памяти.	4
<b>Раздел 4. Развитие воображения (3 часа)</b>		
10-12	Развитие видов воображения: активация свойств воображения.	3
<b>Раздел 5. Развитие внимания (6 часов)</b>		
13-18	Развитие произвольного внимания. Развитие устойчивости и концентрации внимания.	6
<b>Раздел 6. Развитие мыслительных функций (5 часов)</b>		
19-23	Развитие наглядно-образного мышления; формирование вербально-понятийного аппарата	5
<b>Раздел 7. Развитие произвольности и волевой регуляции (4 часа)</b>		
24-27	Формирование навыков построения внутреннего плана действий, овладение приемами самоконтроля и саморегуляции.	4
<b>Раздел 8. Развитие эмоционально-волевой сферы (3 часа)</b>		
28-30	Развитие эмоциональной сферы. Формирование рефлексии личностных качеств. Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств.	3
<b>Раздел 10. Развитие личностно-мотивационной сферы (3 часа)</b>		
31-33	Коррекция мотивационной сферы (потребности, интересы, стремления, цели, влечения, мотивационные установки и т. д.)	3
<b>Раздел 11. Итоговая диагностика (1 час)</b>		
34	Итоговая диагностика	1

### Список литературы

1. Венгер А.Л. Психологическое консультирование и диагностика. Практическое руководство. Части I, II. - М.: Генезис, 2011.
2. Мамайчук И.И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии. - СПб.: Речь, 2013.
3. Никишина В.Б. Практическая психология в работе с детьми с задержкой психического развития: Пособие для психологов и педагогов. - М.: Гуманит.изд. центр ВЛАДОС, 2010.
4. Семаго Н.Я., Семаго М.М. Проблемные дети: Основы диагностической и коррекционной работы психолога 2-е изд., испр. и доп. - М: АРКТИ, 2010.
5. Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я. Начальная школа».
6. Семенович А. В. Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте: Учебное пособие для высших учебных заведений. – М., 2011.
7. Сиротюк А. Л. Коррекция обучения и развития школьников. М., 2011.
8. Шанина Г. Е. Упражнения специального кинезиологического комплекса для восстановления межполушарного взаимодействия у детей и подростков. М., ВНИИФК, 2012.
9. Ханнафорд. К. Мудрое движение, или мы учимся не только головой. М., «Восхождение», 2011.