

Потребность в пищевых веществах и энергетической ценности для детей с 12 лет и старше

День	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	
1 день	28,8	25,5	135,1	817,4
2 день	32,3	29,8	102,7	815,4
3 день	24,3	22,8	118,6	970,6
4 день	33,0	26,6	125,8	887,3
5 день	29,5	25,7	152,1	858,1
6 день	31,4	24,6	103,8	816,0
7 день	36,2	26,9	135,0	951,0
8 день	32,7	23,3	131,1	889,4
9 день	35,9	35,6	114,0	955,6
10 день	28,1	24,3	113,8	799,7
11 день	26,8	21,6	120,7	762,5
12 день	26,2	20,4	133,8	827,8
13 день	33,0	30,8	127,4	933,1
14 день	30,1	20,9	112,2	820,2
В среднем за 14 дней	30,59	28,43	123,29	864,58
Норма	27 – 31,5	27,6 – 32,2	114,9 – 134,05	816 - 952
% выполнения нормы	100%	100%	100%	100%

Планируемое содержание белков, жиров, углеводов в представленном меню соответствует требованиям п. 8.1.2, приложение 10 таблица 1 и таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отклонений по калорийности за 14 дней нет, что соответствует требованиям п. 8.1.2, приложение 10 таблица 1 и таблица 3.